

15

agrest żółty, brokuł, brukselka, cebula, cukinia, cykoria, fasolka szparagowa, grzyby, imbir, kalafior, kapusta biała (świeża i koszona), kapusta pekińska, kiełki, koper, korniszony (bez cukru), migdały, ogórek, oliwki, orzechy (włoskie, laskowe, nerkowca, itp.), papryka czerwona, papryka zielona, por, porzeczka czarna, rabarbar, rzodkiewka, sałata, seler naciowy, soja, szczaw, szparagi, szpinak

