

## INFORMACJA PRASOWA

Marta Andrzejewska  
Fresenius Nephrocare Polska Sp. z o.o.  
ul. Krzywa 13  
60-118 Poznań  
tel. 61 8392 603  
kom. 605 213 063  
e-mail: [marta.andrzejewska@fmc-ag.com](mailto:marta.andrzejewska@fmc-ag.com)  
[www.nephrocare.pl](http://www.nephrocare.pl)

### **Zbadaj nerki! Bezpłacie i bez skierowania. Kampania NEFROTEST dla zdrowia nerek ponownie w Zawierciu.**

**Akcja NEFROTEST wraca do Zawiercia. W niedzielę, 10 grudnia 2017 roku mieszkańcy Zawiercia i okolic będą mogli przekonać się czy ich nerki pracują prawidłowo. W pierwszej edycji akcji NEFROTEST prowadzonej w Zawierciu pod koniec 2014 roku zostało przebadanych ponad 400 osób. Prawie 7% z nich miało nieprawidłowe wyniki, które mogły wskazywać na choroby nerek. Pacjenci zostali objęci opieką poradni nefrologicznej i stacji dializ.**

W tej chwili szacuje się, że problemy z nerkami w Polsce ma około 10-12% dorosłych. To daje liczbę nawet ponad czterech milionów Polaków. Inne szacunki mówią, że ten problem może dotyczyć co szóstą osobę w naszym kraju. „Dziś stale dializowanych w Polsce jest dwadzieścia tysięcy pacjentów. Tylko w tym roku, 4 tysiące osób po raz pierwszy siądzie na fotelu do dializ, by ratować swoje życie. Połowa z nich nigdy wcześniej nie leczyła się na nerki. Co prawda średnia z wyników badań z 2014 roku w Zawierciu jest na szczęście niższa niż ogólnopolskie dane, ale właśnie wtedy okazało się, że 2 osoby, które przebadaly się w kampanii NEFROTEST są w V stadium przewlekłej choroby nerek, a więc w stanie, kiedy nerki przestały już właściwie pracować” – mówi dr n. med. Ryszard August, nefrolog, dyrektor Centrum Dializ Fresenius w Zawierciu. Dlatego tak ważne są cykliczne badania i profilaktyka, bowiem w początkowym okresie choroby często wystarcza leczenie farmakologiczne” – dodaje dr August.

Warto pamiętać, że choroby nerek są ściśle związane z nadciśnieniem tętniczym, cukrzycą czy otyłością, a wraz z rozwojem cywilizacyjnym mamy epidemię tych chorób. Winny jest niezdrowy styl życia – złe odżywianie oparte na produktach z dużą zawartością soli i cukru, brak ruchu oraz palenie papierosów.

„Moi pacjenci często pytali o kolejne akcje upowszechniające wiedzę o chorobach nerek połączone z bezpłatnymi badaniami – mówi dr Ryszard August – staram się zawsze podkreślać jak wiele zależy od regularnych badań i podstawowej wiedzy o najważniejszym filtrze naszego organizmu”. Dlatego akcja NEFROTEST jest tak ważna i dlatego ponownie gości w Zawierciu.

„Nasze badania przeznaczone są dla mieszkańców regionu od 45. roku życia” – mówi Bernadeta Góra, pielęgniarka oddziałowa z Centrum Dializ Fresenius w Zawierciu – „a wynika to z tego, że nerki

**NefroTEST**  
Nerki nie bolą, boli niewiedza

Organizatorzy:  
**Nefr·n**  
FRESENIUS  
MEDICAL CARE

Patronat naukowy:  
Krajowy Konsultant  
w dziedzinie Nefrologii  
prof. dr hab. Ryszard August  
Wojewódzki Konsultant  
w dziedzinie Nefrologii  
prof. dr hab. Andrzej Wajszek

Patronat honorowy:  
Ryszard August  
Andrzej Wajszek  
Andrzej Długosz  
WOJEWODA ŚLĄSKI  
Wojewódzki Konsultant  
w dziedzinie Nefrologii  
Honorowy patronat  
Marszałka Województwa Śląskiego  
Województwo Śląskie  
Wojewódzki Zarząd Województwa Śląskiego  
Dyrektor Województwa Śląskiego  
Anna Piłkowska-Spryńska  
Dyrektor SP202  
Krzysztof Dąbaj

Patronat medialny:  
**DZIENNIK  
ZACHODNI**  
naszemiesto.  
**TVP 3**  
KATOWICE

starzeją się tak samo jak inne organy, stąd darmowe badania przede wszystkim dla tej grupy wiekowej, zagrożonej chorobami nerek w największym stopniu” – dodaje pielęgniarka.

**Dla uniknięcia kolejek i sprawnego przebiegu akcji organizatorzy zaplanowali telefoniczną rejestrację na badania. „Aby wziąć udział w bezpłatnym pobraniu krwi trzeba się wcześniej zapisać, w tym roku mamy 300 miejsc na badania” – mówi Bernadeta Góra. „Telefoniczną rejestrację przeprowadzimy 5 i 6 grudnia (wtorek i środa), w godzinach od 10.00 do 15.00, pod numerami telefonów: 516 07 05 07 lub 516 05 07 05. A potem wszystkie zarejestrowane osoby zapraszamy 10 grudnia (w niedzielę) do Centrum Dializ Fresenius przy ulicy Willowej w Zawierciu” – dodaje Bernadeta Góra.**

Akcja przeprowadzana jest bezpłatnie dzięki współpracy NEFRON Sekcji Nefrologicznej Izby Gospodarczej Medycyna Polska (organizacja zrzeszająca stacje dializ, oddziały i poradnie nefrologiczne w całej Polsce) z Centrum Dializ Fresenius w Zawierciu.

Honorowym Patronatem badania objęli: Biskup Senior Archidiecezji Częstochowskiej – ksiądz Andrzej Długosz, Jarosław Wieczorek – Wojewoda Śląski, Wojciech Saługa – Marszałek Województwa Śląskiego, Witold Grim – Prezydent Zawiercia, Krzysztof Wrona – Starosta Zawierciański, Anna Pilarczyk-Sprycha – Dyrektor Szpitala Powiatowego w Zawierciu oraz Khalid Hagar – Dyrektor Samodzielnego Publicznego Zespołu Opieki Zdrowotnej w Myszkowie. Patronat naukowy nad kampanią w całej Polsce przyjął prof. dr hab. n. med. Ryszard Gellert – Krajowy Konsultant w dziedzinie Nefrologii. Natomiast wsparcia dla akcji na terenie Zawiercia udzielił prof. dr hab. n. med. Andrzej Więcek, Wojewódzki Konsultant w dziedzinie Nefrologii.

Ponowna wizyta kampanii NEFROTEST w Zawierciu jest już 68. edycją tej akcji w Polsce. Kampania została zainaugurowana w 2010 roku i do tej pory przebadano ponad 45 tysięcy osób.

### **Więcej informacji:**

Centrum Dializ Fresenius  
42- 400 Zawiercie  
tel. 32 67 00 302

Marzena Fink-Stelmasiak  
tel. 512 556 512  
e-mail: marzena@perpetuummedia.pl

**NefroTEST**  
Nerki nie bolą, boli niewiedza



Patronat naukowy:

Krajowy Konsultant  
w dziedzinie Nefrologii  
prof. dr hab. Ryszard Gellert

Wojewódzki Konsultant  
w dziedzinie Nefrologii  
prof. dr hab. Andrzej Więcek



**Fresenius Medical Care** to największy światowy dostawca produktów i usług dla pacjentów z przewlekłą niewydolnością nerek. Na rynku działa od ponad 40 lat, dysponując siecią prawie 3,7 tys. placówek w 100 krajach. Fresenius inwestuje w badania i rozwój, aby zapewnić pacjentom najwyższe standardy opieki medycznej, najnowocześniejsze technologie i coraz doskonalsze metody lecznicze. Co druga sprzedawana na świecie sztuczna nerka została wyprodukowana właśnie pod marką Fresenius.

W Polsce **Fresenius Medical Care Polska S.A.** jest obecny od prawie 30 lat. Produkty firmy do hemodializy i dializy otrzewnowej wykorzystywane są w większości stacji dializ na terenie całej Polski, zarówno w ośrodkach publicznych, jak i niepublicznych. Obecnie Fresenius Medical Care świadczy usługi dializacyjne poprzez spółkę **Fresenius Nephrocare Polska**, która tworzy największą w Polsce sieć placówek dializacyjnych – Centrum Dializ Fresenius. Fresenius posiada prowadzi 73 stacje dializ, obejmujące opieką ponad 6 tys. pacjentów. W naszym kraju zatrudnia prawie 2 tys. pracowników. Wszystkie zabiegi wykonuje na podstawie kontraktu z NFZ.

**Dializa** jest zabiegiem umożliwiającym oczyszczenie krwi z toksycznych produktów przemiany materii, usunięcie nadmiaru wody z organizmu i wyrównanie zaburzeń jonowych krwi w sposób zbliżony do tego, w jaki czyni to nerka. W nefrologii stosuje się zabiegi dializacyjne u pacjentów ze schyłkową niewydolnością nerek, którzy nie kwalifikują się do zabiegu przeszczepienia nerki, bądź oczekują na ten zabieg. Jest to zabieg podtrzymujący przy życiu.

**Hemodializa** jest to dializa pozaustrojowa. Polega na stworzeniu stałego dostępu naczyniowego, dzięki czemu można pobierać strumień krwi do dializatora, w którym krew jest oczyszczana (przy pomocy specjalnego płynu dializacyjnego). Po jednej stronie błony dializatora przepływa krew, a po drugiej - płyn dializacyjny. Na zasadzie dyfuzji zbędne produkty przemiany materii przedostają się przez błonę półprzepuszczalną z krwi do płynu dializacyjnego. Oczyszczona krew wraca do pacjenta. Dializowany chory musi wykonywać zabieg w stacji dializ 3 razy w tygodniu. Każda wizyta trwa kilka godzin.

**Dializa otrzewnowa** jest to dializa wewnątrzustrojowa. Błona otrzewnowa wykorzystana jest jako półprzepuszczalna błona dializacyjna. Do jamy brzusznej wprowadzany jest płyn dializacyjny. Płyn wprowadza się poprzez specjalistyczny cewnik umieszczany na stałe w jamie brzusznej pacjenta. Zabiegi wykonywane są samodzielnie przez pacjenta w domu, po przejściu odpowiedniego szkolenia. Pacjent do ośrodka dializ udaje się tylko na kontrolę.

W **Polsce** obecnie działa około 260 stacji dializ, w których dializowanych jest prawie 18.000 pacjentów. Liczba chorych z przewlekłą niewydolnością nerek wzrasta w tempie 5-8 proc. rocznie.

**NefroTEST**  
Nerki nie bolą, boli niewiedza

Organizatorzy:  
**Nefro·n**  
FRESENIUS  
MEDICAL CARE

Patronat naukowy:  
Krajowy Konsultant  
w dziedzinie Nefrologii  
prof. dr hab. Ryszard Gellert  
Wojewódzki Konsultant  
w dziedzinie Nefrologii  
prof. dr hab. Andrzej Wąsół

Patronat honorowy:  
Ryszard Szwarc  
Andrzej Chęć  
Andrzej Chęć  
Wojewoda Śląski  
Województwo Śląskie  
Honorowy patronat  
Marszałka Województwa Śląskiego  
Wojciech Salski  
Kierownik Zakładu  
Kardiologii  
Kardiológ  
Kierownik Zakładu  
Nefrologii  
Nefrolog  
Kierownik Zakładu  
Nefrologii  
Nefrolog

Patronat medialny:  
**DZIENNIK  
ZACHODNI**  
naszemiasło.  
**TVP 3**  
KATOWICE